Приложение № 2 к годовому плану МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8» на 2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8»

_____ Плохова А.Н.

Режим дня
на холодный период года

	Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Коррекционная группа
1.	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.30	8.10 - 8.20
3.	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40	8.20 - 8.30
4.	Завтрак.	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55	8.30 - 8.45
5.	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.45 - 9.00
6.	Образовательная деятельность	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию	По расписанию
7.	Игры. Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30	-	-	10.20 – 10.30
8.	Прогулка.	10.00-10.20	10.00-10.20	-	-	-	-
9.	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.50	10.20-10.30
10.	Прогулка	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.50	10.40-12.10	10.50-12.20	10.30-11.50
11.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.30-11.45	11.30-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	11.50-12.00
12.	Обед.	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.25	12.20-12.35	12.30-12.50	12.00-12.25
13.	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.15-12.20	12.25-12.30	12.25-12.30	12.35-12.40	12.50-13.00	12.25-12.30
14.	Дневной сон.	12.20-15.20	12.30-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	13.00-15.10	12.30-15.00
15.	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику.	15.20-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20
16.	Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
17.	Образовательная деятельность	-	-	-	По расписанию	По расписанию	15.40-16.30
18.	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Чтение художественной литературы. Развлечения и досуги.	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
20.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
21.	Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
22.	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00