Приложение № 3 к годовому плану МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8» на 2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8»
_____ Плохова А.Н.

Режим дня
на теплый период года

	Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Коррекционная группа
	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
2.	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.30	8.15 - 8.25
3.	Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40	8.25 - 8.35
4.	Завтрак.	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55	8.35 - 8.50
5.	Самостоятельная деятельность детей. Выход на прогулку	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00
6.	Образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 9.15	9.00- 9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.10 – 9.40	9.00 – 9.25
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.20	9.15 – 11.20	9.20 – 11.50	9.25 – 12.10	9.40 – 12.20	9.25 – 12.20
8.	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
9.	Возвращение с прогулки.	11.30-11.45	11.30-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.00-12.10
10.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед.	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.10-12.30
11.	Сон с использованием музыкотерапии и чтением художественной литературы.	12.15-15.15	12.25-15.15	12.30 – 15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	12.30-15.15
12.	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.25
13.	Полдник.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40	15.25-15.40
14.	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.50	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
16.	Возвращение с прогулки.	17.50-18.00	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
17.	Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
18.	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00