

СОГЛАСОВАНО:
Педагогический совет
Протокол № 5
от 28.05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 8
А.Н. Плохова
Приказ № 34 от 28.05.2026г.



**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 8»
«Летние забавы»**

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;□
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Особенности организации	Ответственны е
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов.	Специалисты и воспитатели
4.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
5.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
6.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п\п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Старший воспитатель
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	Руководитель физ. восп., воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Воспитатели групп
5.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели,
6.	После тихого часа проводить «пробудительную» гимнастику в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Воспитатели групп
7.	Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов.	Воспитатели групп

КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

1	Подготовка групп к новому учебному году	август	заведующий
2	Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления»	Июнь	старший воспитатель
3	Текущий контроль: Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Анализ календарных планов на летний период Соблюдение режима дня на группах в летний период Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	июнь - август	
4	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	
5	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Зам.зав. по АХР
6	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Педагог-психолог
7	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	Заведующий

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)

1	Экскурсии для родителей вновь поступающих детей в ДОУ «Давайте знакомиться!»	июнь	заведующий, воспитатели групп 2, 5, 6
2	Обновление родительских уголков (информация о ходе летней	июнь	Воспитатели

	оздоровительной кампании)		
3	Участие родителей в оснащении и ремонте групп	в течение лета	Заведующий, воспитатели
4	Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Июнь Август	Воспитатели групп
5	Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп	Август	Воспитатели групп

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	медсестра
2	Организация и проведение конкурса «Эстетика оформления участка».	Июнь-август	Ст. воспитатель
3	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом СанПИН »	Июнь	Ст.воспитатель
4	«Организация двигательной активности детей в летний период»	июнь	Руководитель физ.вос.
5	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	медсестра
7	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июнь	Муз руководитель
8	Консультации для аттестующихся: Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации.	Июнь	Ст. воспитатель

9	Обновление информации на сайте детского сада	Июнь-Август	Ст. воспитатель
10	Разработка проекта годового плана на 2026-2027 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Ст. воспитатель
11	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Ст. воспитатель

ПЛАН ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ

1. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

1.1.	Путешествие в страну детства	1 июня	Старший воспитатель, Муз. руководитель, инструктор по физкультуре, воспитатели
1.2.	Конкурс-проект «Россия — наш общий дом: путешествие по регионам и культурам»	10 июня	Старший воспитатель, Муз. руководитель, инструктор по физкультуре, воспитатели
1.3.	«Авдотьиные хороводы. Прощание с летом»	Август	Старший воспитатель, Муз. руководитель, инструктор по физкультуре, воспитатели

2. КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В ДОУ

2.1.	Выставки творческих работ детей по темам: рисунки/поделки по произведениям Пушкина «Лето – весёлая пора»	июнь август	воспитатели
------	--	-------------	-------------

3. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
Неделя «Здравствуй, лето!» 01.06. – 05.06.

- 3.1. Развлечение «Радостное детство»:
- беседы с детьми «Правила поведения в летний период»;
 - рисунки на асфальте или на листе по теме «Лето»;
 - просмотр картин на тему «Лето»;
 - прослушивание аудиозаписей с детскими песнями о лете
- Досуг «В гостях у первоцветов»:
- просмотр иллюстраций и чтение стихов о цветах;
 - наблюдение за одуванчиками;
 - рисование весенне-летних цветов;
 - игры
- Досуг «День игр и забав»:
- интеллектуальные игры;
 - подвижные игры;
 - развлечение «Лето красное - прекрасное!»
- Тематическое занятие «Мы счастливые такие»:
- беседы о дружбе, детстве;
 - чтение художественной литературы;
 - подвижные игры;
 - рисунки на асфальте по теме «Мир детства»
- Подвижная игра «В поход за кладом»:
- создание карты для поиска клада;
 - подвижные игры;
 - спортивная игра-путешествие «Ищем клад»

Неделя «С чего начинается Родина?» 12 июня – День России
08.06-11.06

- 3.2. Тематическое занятие «День независимости»:
- беседы о нашей Родине;
 - чтение литературы о Родине;
 - зарисовки «С чего начинается Родина»;
 - игра «Маленький я большой страны»
- Тематическое занятие «Мой любимый город»:
- беседа с детьми «Что я знаю о своем городе»;
 - изучение плана города Иваново;
 - изучение символики города Иваново;
 - чтение литературы о Иваново
- Досуг «Люби и знай родной свой край!»:
- беседа о родном крае;
 - чтение книг о родном крае;
 - просмотр альбомов с пейзажами природы;
 - зарисовки пейзажей лета;
- Развлечение «Великая страна Россия»:
- беседа о великих людях страны;

- чтение книг;
- просмотр альбомов о великих людях страны;
- спортивный праздник «Патриотические эстафеты»

**«Неделя здоровья» (20 июня - День медицинского работника)
15.06-19.06**

- 3.3. Тематическое занятие «Уроки Мойдодыра»:
- беседа «Болезни грязных рук» о культурно-гигиенических навыках;
 - чтение сказки К.И.Чуковского «Мойдодыр»;
 - конкурс рисунков «Здоровый образ жизни малышей»
- Развлечение «В гостях у семи богатырей»:
- беседа «Важный спорт»;
 - подвижные игры;
 - развлечение «Мы за здоровый образ жизни»
- Досуг «Сказка в гости к нам идет»:
- обсуждение спорта в сказках;
 - беседа «Сильные и ловкие герои сказок»;
 - изображение любимого сказочного героя
- Тематическое занятие «День здоровья»:
- беседы о здоровом образе жизни;
 - сюжетно-дидактическая игра «Магазин полезных продуктов питания»;
 - мультимарафон «Бегемот, который боялся прививок»
- Тематическое занятие «В гостях у доктора Айболита»:
- беседы об отношении к сохранению своего здоровья;
 - наблюдение за солнцем и его влиянием на растения и людей;
 - круглый стол «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»;
 - подвижные игры;
 - развлечение «Айболит идет в гости»

Неделя «Ах, лето, в краски яркие одето!», 22.06-26.06

- 3.4. Тематическое занятие «В гостях у Зеленого патруля»:
- беседы о правилах поведения в лесу;
 - изготовление экологических знаков;
 - подвижные игры;
 - развлечение «В гостях у Зеленого патруля»
- Досуг «День добрых дел»:
- организация трудовой деятельности (посильная помощь воспитателю, младшему воспитателю);
 - разучивание стихотворений о дружбе, доброте;
 - сюжетно-ролевые игры по мотивам русских сказок о добрых поступках
- Развлечение «Мое лучшее лето»:
- составление плаката «Как мы проводим лето»
 - чтение литературы о лете;

	<input type="checkbox"/> развлечение «Радости лета»
	Неделя дорожной безопасности 29.06-30.06 (3 июля – День ГИБДД)
3.5	<p>Игра-экскурсия «Дорога, автомобиль и я»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> беседы о правилах дорожного движения; <input type="checkbox"/> мультимарафон «Дорожные правила детям»; <input type="checkbox"/> изготовление группового коллажа «Я, дорога, и машины»; <input type="checkbox"/> экскурсия к светофору <p>Игра-экскурсия «В гостях у светофора»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> беседы о правилах дорожного движения «Опасная дорога», «Наш друг светофор»; <input type="checkbox"/> чтение и разучивание стихотворений по теме «Правила дорожного движения»; <input type="checkbox"/> экскурсия к дорожному перекрестку
	«Неделя дружбы» 03.08. – 07.08.
3.6	<p>Развлечение «День загадок»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> придумать загадку про дружбу; <input type="checkbox"/> нарисовать загадку; <input type="checkbox"/> подвижные игры; <input type="checkbox"/> спортивный досуг «Мы веселые ребята»; <p>Досуг «День рукопожатия»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> беседы «Какие бывают приветствия»; <input type="checkbox"/> чтение литературы о дружбе; <input type="checkbox"/> подвижные игры; <input type="checkbox"/> выставка плакатов «Дружат дети на планете» <p>Досуг «Вместе с друзьями»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> интеллектуальная викторина «Дружба - это чудо»; <input type="checkbox"/> сочинение сказок; <input type="checkbox"/> дидактические игры; <input type="checkbox"/> разучивание песни «Дружба крепкая не сломается» <p>Развлечение «Дружба крепкая»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> выставка пластилиновых фигур и пластилиновых рисунков «Мой друг»; <input type="checkbox"/> чтение художественной литературы о дружбе; <input type="checkbox"/> составление рассказов по картинкам о друзьях и дружбе; <input type="checkbox"/> развлечение «Дружба крепкая не сломается» <p>Праздник-досуг «Всероссийский день любви, семьи и верности»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> беседы о семье; <input type="checkbox"/> просмотр семейных фотоальбомов; <input type="checkbox"/> сюжетно-ролевая игра «Семья»; <input type="checkbox"/> совместная деятельность (рисование, конструирование, лепка); <input type="checkbox"/> спортивный праздник-досуг «Наша дружная семья»
	Неделя «Мы исследователи!» 10.08.-14.08.

3.7 Досуг «День занимательных открытий и исследований»:

- опытническая деятельность с водой;
- беседы «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»;
- беседы о значении целебных трав для человека

Развлечение «Ветер, ветер, ты могуч»:

- наблюдения в природе;
- изготовление флюгеров;
- опытническая деятельность «Воздух - невидимка»;
- развлечение «Как интересен мир вокруг»

Досуг «Чудеса на песке»:

- беседы о свойствах песка;
- игры-эксперименты в песочницах «Путешествие золотой рыбки», «Загадки песочного человечка»;
- конкурс построек из песка «Чудеса на песке»

Трудовая активность «Кто трудиться не ленится, тот к осени угостится»:

- наблюдения за ростом рассады;
- прополка и полив овощных культур в огороде;
- чтение и закрепление пословиц и поговорок о труде;
- подвижные игры;
- экскурсия в огород

Досуг «День мыльных пузырей»:

- эксперименты-игры с водой, песком и камешками;
- подвижные игры;
- праздник мыльных пузырей

Неделя «Труд взрослых» 17.08-21.08

3.11

- Досуг «Город мастеров»:
 - развлечение с красками «В гостях у радуги»;
 - мастер-класс «В гостях у дедушки Лесовичка» по изготовлению поделок из природного материала
- Развлечение «Все профессии важны»:
 - беседы «Все профессии важны, все профессии нужны»;
 - викторина «Все профессии нужны, все профессии важны»
- Тематическое занятие «Какого цвета ремесла»:
 - чтение Д. Родари «Чем пахнут ремесла?», «Какого цвета ремесла?»;
 - экскурсия на пищеблок, в кабинет швеи;
 - конкурс рисунков «Важные профессии»
- Развлечение «Разные профессии»:
 - беседа «Кто кем работает»;
 - спортивное развлечение «Потешные игры наших предков»
- Досуг «Профессии моей семьи»:
 - детский исследовательский проект «Профессия моих родителей»;

- □ развлечение «Мир профессий»

Неделя «вкусного» лета с 24.08. – 31.08.

3.13

- Удивительное рядом
- - Беседа о хлебе
- - Рассматривание картинок из серии «Откуда хлеб пришел»
- - Чтение пословиц о хлебе
- - Театр на фланелеграфе «Колобок»
- Молодильные яблоки
- - День угощения яблоками
- - Беседа о пользе фруктов
- Волшебная грядка
- - Рассматривание иллюстраций по теме
- - Оформление газеты «Удивительные овощи»
- - Дидактические игры «Разрезные картинки», «Волшебный мешочек», др.
- - Подвижные игры «Съедобное – несъедобное»
- В огороде и в саду витамины я найду
- - Беседа с детьми об овощах, фруктах, ягодах
- - Фотоконкурс «Ягода – малина»
- День волшебства
- - Мастер – класс «Изготовление поделок из овощей и фруктов»
- - Рассматривание энциклопедий
- - Подбор иллюстраций, открыток по теме
- - Чтение художественной литературы, отгадывание загадок
- - Инсценировка «Спор овощей»
- - Оформление газеты «Удивительные овощи»
- - Д/и: «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки»
- - П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», «Огуречик»
- - С/р игры: «Овощной магазин», «Семья»