



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



Пассивное курение – это состояние, когда некурящий человек вынужден вдыхать воздух с продуктами горения табака от сигарет курильщика.

Доказано, что курение оказывает вредное влияние на здоровье не только самих курильщиков, но и на людей, которые находятся рядом.

К самым опасным веществам относят: Алкалоид никотин – сильнодействующий универсальный яд, разрушающий все органы и ткани организма; синильная кислота (цианистый водород) – яд, поражающий дыхательную систему; мышьяк – токсическое вещество, используемое в быту для отравления грызунов; полоний – радиоактивное вещество, при накапливании в организме оказывает канцерогенное действие., никель – металл, ядовит, приводит к астме, действуя на почки, провоцирует развитие злокачественных опухолей; смола – органический минерал, поражает ткани легкого, вызывая рак.

При сгорании табака образуются 3 потока дыма:

- Основной вырабатывается во время затяжки дыма, вдыхается курильщиком.
- Боковой – это дым, который выделяется из тлеющей сигареты между затяжками.
- Дым, выдыхаемый курящим человеком.

90% основного потока составляют 350-500 газообразных компонентов, особенно опасными из них считаются окись и двуокись углерода. Остальная часть представлена твердыми микрочастицами с различными токсическими включениями.

При пассивном курении происходит вдыхание воздуха, смешанного с боковым табачным потоком и с дымом, выдыхаемым курильщиком!!

Пассивное курение приводит к развитию:

- Патологии бронхолегочной системы: риску развития бронхиальной астмы, её неконтролируемого течения, аллергического ринита и т.д.
- Хронических болезни уха, горла, носа.
- Заболеваний сердца и сосудов: ранний атеросклероз, ишемические расстройства, нарушения сердечного ритма, гипертония.
- Аллергических болезней.
- Поражению головного мозга, развитию слабости, повышенной утомляемости, снижению аппетита, снижению успеваемости, нарушению сна, беспокойству.
- Задержке психомоторного развития.
- Повышенному риску возникновения злокачественных новообразований.
- Инвалидности и смерти.

