



Утверждаю
Платонова А.А.
Платонова А.А.

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180/15	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/15	РАССОЛЬНИК НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/15/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
ПОДЛИВА ИЗ МЯСА 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 110	ПЛОВ 150	КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ ПТИЦЫ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 170	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30					ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	
Полдник									
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 205	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КРУПЕНИК 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 105	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 170/30	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 200				



Утверждаю
Платонова А.А.
Платонова А.А.

МЕНЮ
Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180/15	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/15	РАССОЛЬНИК НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/15/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
ПОДЛИВА ИЗ МЯСА 40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 110	ПЛОВ 150	КАРТОФЕЛЬ С МЯСОМ ПТИЦЫ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 170	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150			ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30					ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	
Полдник									
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 205	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КРУПЕНИК 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 105	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 170/30	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 200				