Платонова Алёна Александровна

Подписано цифровой подписью: Платонова Алёна Александровна
Дата: 2023.03.13 13:46:20 +03'00'

Платонова А.А
Платонова А.А

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН 70	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 88	АПЕЛЬСИН 70	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/15	РАССОЛЬНИК НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С ПТИЦЕЙ 120
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	
Полдник									
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЧИКИ 70	ВАФЛИ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	РЯЖЕНКА 160	ОЛАДЬИ 70	ВАФЛИ 35	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КРУПЕНИК 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 155	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 205	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 205	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
					ЧАЙ С САХАРОМ 200				